



# Hasle-Løren IL Fotball- G19

## Juniorfotballen

Året med G19 er et veldig utviklende år! Vi ønsker forbilder både på trener –og spillersiden. Treneren skal organisere og strukturere en optimal treningshverdag på en pedagogisk optimal måte!

**Aktivitet:** Året som G19-spillere i Hasle-Løren skal inneholde individuell, relasjonell, strukturell og kampdimensjon. Det relasjonelle og det strukturelle bør nå få en større del av treningshverdagen. Man forventer kvalitet i både trening og i kampdimensjonen. Differensier og optimaliser.

**Hasle-Løren skal utvikle og produsere gode fotballspillere som både tar og ønsker å ta selvstendige valg!**

### **Aktivitet:**

**Som 19-åring trener man 3 ganger i uka, vil få oppfølging og muligheten for hospitering til rekruttlaget.**

**Kjenn spillerne dine, legg opp treningshverdagen slik at alle får optimal utviklingsmulighet.**

- **Det oppfordres til treningsleir og god dugnadsånd.**
- **Oppmøte, innstilling, innsats, struktur menneskelig og sportslig kvalitet er holdepunkter på våre juniorlag**

### **Pedagogikk:**

- Sørg for at alle ungdommene føler seg sett, verdsatt, optimalt utviklet samt ledet.
- Vær tydelig, konsis og instruerende i informasjonen.
- Deleger ansvarsområder

### **Trenertips:**

Bestem deg for et tema for treningen/uken. Øvelsene du bruker, de bruker du for å få frem temaet for økta. Vi ønsker optimal kvalitet. Sett opp flest mulig øvelser, og ha neste øvelse klar når drikkepausene (korte) er ferdige. Modifiser øvelsene, det er ikke nødvendig å bytte

### **Disiplin:**

Felles forståelse av forventninger og mål

## **Ferdighetsfokus**

Sportslig: Samhold, laget i fokus, opptre samlet, spiller for mer enn deg selv

Sosialt: Oppmøte, oppførsel, forventninger, forbilder og stolthet