



Karakteristikk og kjennetegn for aldersgrupper i barne- og ungdomsfotball

Alder	Karakteristikk og kjennetegn
5-10	<ul style="list-style-type: none"> • Jevn og harmonisk vekst • Selvkritikk og lærevillighet øker • Tilnærmet lik utvikling hos jenter og gutter • Er lette å lede og påvirke • God utvikling av finmotorikken • Gunstig alder for påvirkning av holdninger • Opptatt av regler og rettferdigheter • Kreativitet utvikles • Stort vitebegjær • Svak evne til å reflektere over muntlige tilbakemeldinger
11-12	<ul style="list-style-type: none"> • Jevn og harmonisk vekst • Selvkritikk og lærevillighet øker • Tilnærmet lik utvikling hos jenter og gutter • Er lette å lede og påvirke • God utvikling av finmotorikken • Noen har kraftig lengdevekst • Gunstig alder for påvirkning av holdninger • Kan ta i mot verbal instruksjon • Opptatt av regler og rettferdighet • Kreativitet utvikles
13-14	<ul style="list-style-type: none"> • Store forskjeller i fysisk og mental utvikling • Spillerne er svært rettferdighetsbevisste • Noen har kraftig lengdevekst • Spillerne blir prestasjonsbevisste • Motorikken er i god utvikling • Holdninger blir lett skapt • Konsentrasjonsevnen er i god utvikling • Spillerne er ærgjerrige og lærenemme • Kreativiteten er i god utvikling • Store variasjoner i prestasjonsevnen og humør hos enkelte
15-16	<ul style="list-style-type: none"> • Ekstrem vekstperiode • Sterke sosiale behov • Gutter utvikler større muskulatur enn jentene • Sterk vekst av kretsløpsorganene • Kreativitet i sterk utvikling • Dårlig harmoni mellom fysisk og mental utvikling • Variabel opptreden; pubertetsalder, usikker • Sjenert, tøff utad, aggressiv