

# TELENOR XTRA



## Innledning

Å være en Telenor Xtra arrangør er et kvalitetsstempel for Hasle – Løren, som vil gi konkurransefortrinn i markedet, sikre erfaringsutveksling, sportslig utvikling og påfyll av kunnskap og kompetanse.



## Hva er Telenor Xtra?

Telenor Xtra er et landsomfattende fotballtilbud etter skoletid – Fotballfritidsordning (FFO). Det er et samarbeid mellom Norges Fotballforbund og Telenor.

Kvalitet i barnefotballen er med på å skape trivsel og utvikling blant de unge. På sikt vil dette også påvirke kvaliteten i toppfotballen. Telenor Xtra gir et godt og kvalitetssikret tilbud til barna etter skoletid som vil komme fotballen og lokalsamfunnet i Hasle – Løren til gode.

Satsningen på FFO mener er et viktig tiltak for å gi barn et ekstra tilbud. Den erstatter ikke, men er et supplement til den vanlige fotballtreningen.

Hver

---

*Deltagelse i Telenor Xtra konseptet skal være en garanti for høy kvalitet, god planlegging og sterk gjennomføringskraft*

---

- HL- Telenor Xtra har som kjernegruppe utøvere i alderen 8 til å med 12 år, med rom for individuelle vurderinger.
- Telenor Xtra skal inkludere både jenter og gutter
- Tilbudet skal være åpent for alle

Deltaker på HL sin Telenor Xtra FFO vil få følgende:

Treningsbag

T-skjorte

Shorts

Jakke

Buks



## Mål og retningslinjer

Telenor Xtra HL skal til enhver tid følge idrettslagets gjeldende sportsplan.

## Visjon

Telenor Xtra har følgende visjoner med sin påvirkning og utvikling. Under hver visjon er det målsettinger som skal prege innhold og pedagogisk tilnærming i hele konseptet.

### Skape bevegelsesglede

- Trygghet vs Utfordring + Mestring = Trivsel og Utvikling
- Variert og god aktivitet
- Stimulere til mer aktivitet

## **Pedagogiske stikkord**

- Se og bli sett
- Gi og ta ansvar
- Mobbefritt og fair play
- Trygge og forutsigbare rammer
- Medbestemmelse

## **Bidra til gode vaner**

- Kosthold
- Lekser
- Hygiene
- Selvstendighet
- Respekt

## **Verdigrunnlag**

Hasle-Løren er et åpent og inkluderende idrettslag. Alle er velkomne til å delta. Deltakelse er tuftet på laginnsats, vennskap, samhold og sunn konkurranse. Klubbens verdier inkluderer Fair Play, ren idrett og nulltoleranse mot diskriminering.

## **Retningslinjer for spillere**

Retningslinjer for spillere fremkommer av Fair Play holdningskontrakten.

## **Foreldrevettregler**

For å få et godt klima på og utenfor banen, så mener HL at det er avgjørende å ha gode relasjoner og en god dialog med foreldregruppa. Det er viktig for HL å klargjøre klubbens verdier og retningslinjer overfor foreldrene, slik at de blir bevisst sin rolle. Foreldremøter er en god arena for å skape og vedlikeholde denne bevisstheten. HL skal derfor hvert år invitere til foreldremøte ved oppstart etter sommerferien.

## Organisering

Telenor Xtra er et landsomfattende fotballtilbud etter skoletid-FFO, som HL har valgt å satse på. Dette er supplerende tilbud til den allerede organiserte lagstreningen i idrettslaget, og skal ikke gå på bekostning av denne.

Fagansvarlig er ansvarlig for det sportslige innholdet, og setter sammen års- og periodeplan ut fra retningslinjer gitt av Telenor Xtra. Det fotballfaglige innholdet i Telenor Xtra skal ta utgangspunkt i NFF skoleringsplaner 8-12 år. Fagansvarlig er også ansvarlig for å følge opp trenerne, og påse at de står godt skodd til å utføre sin jobb på en best mulig måte.

Trenere har ansvaret for gjennomføringen av øktene.

## Rekruttering

Vi ønsker at så mange spillere som mulig fra være lag i gjeldende aldersklasser blir med på fotballfritidsordningen.

## Treningstider og Pris

Vi tilbyr Telenor Xtra mandag til torsdag hver uke.

Barna har garderobe og klubbhuset de kan benytte seg av fra 13.45 hver dag.

Priser for alle barn (per termin) er følgende:

1 dag i uken: 2310,-

2 dager i uken: 3240,-

3 dager i uken: 3930,-

4 dager i uken: 4620,-

### Treningstider:

G2015-2014 mandag-torsdag kl.14.30-16.00 (Januar- mars innendørs trening)

G2013-2012 mandag og onsdag kl. 15.00-16.30 (Innendørs trening mandager januar-mars).

G2011 tirsdager kl. 14.30-16.00

G2010 mandager kl. 16.00-17.30

**Oppstart i uke 2.**

Påmelding

<https://app.rubic.no/Public/Events/4569>